

Merkblatt Schutzkonzept / Verhaltensregeln für Kursteilnehmer/innen

1. Nur symptomfrei am Kurs teilnehmen

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT an Kurs teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Die Distanz- und Hygiene-Regelungen (1,5 m / Hände-Desinfektion) bleiben eingehalten und sind sichergestellt (Mattenabstand / Gruppengrösse).
3. Es wird vermehrt gelüftet, warme Bekleidung bitte mitbringen.
4. In den Räumlichkeiten gilt Maskenpflicht.
5. Bitte wenn möglich bereits umgekleidet zum Kurs kommen.
6. Die eigene Matte bitte mitbringen, wenn vorhanden.
7. Im Paarkursen ist jeweils nur die Hälfte der Kursteilnehmer vor Ort anwesend und die andere Hälfte verfolgt den Kurs online. So kann gewährleistet werden, dass ein 1,5 Meter Abstand eingehalten werden kann.
8. Alle berührten Flächen und Gegenstände werden nach jedem Kurs desinfiziert.

Praxis Einzigartig

Milena Fritschi, info@praxis-einzigartig.ch, 079 372 71 43

Aktualisiert: 24.01.2021