

## Schutzkonzept für Yogalektionen und Babymassage-Kurse

Folgende 5 Grundsätze müssen zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei in den Kurs kommen.

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT an Yogalektionen und Babymassage-Kurse teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in das Yogastudio bzw. Praxis, in der Garderobe, bei Besprechungen, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf Umarmungen und Begrüssungsküsse ist weiterhin zu verzichten.

In der Yogalektionen und Babymassage-Kurse ist der Körperkontakt für Korrekturen wieder zulässig. Pro Lektionen müssen in der Regel ca. 6 m<sup>2</sup> Fläche zur Verfügung stehen (also z.B. ein Rechteck von ca. 2 Meter mal 3 Meter; falls Yogamatten nahe bei der Wand aufgestellt werden, kann diese Fläche entsprechend kleiner sein).

### 3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach der Yogalektion gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Ein Desinfektionsmittel steht weiterhin zur Verfügung.

### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt Milena Fritschi für sämtliche Kurse Präsenzlisten. Die Person, welche die Kurse leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Grundsatz 5 unten).

### 5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r der Praxis Fussreflex Milena Fritschi

Jeder Kursanbieter muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. In unser Praxis ist dies:

**Name:** Milena Fritschi

**Telefon:** 079 372 71 43

**E-Mail:** [info@fussreflex-fritschi.ch](mailto:info@fussreflex-fritschi.ch)

**Unterricht:** Dance & Move, Sempachstrasse 14, 6280 Hochdorf  
Fussreflex Milena Fritschi, Bruchstrasse 56, 6003 Luzern

**Ort, Datum:** Luzern, 06. Juni 2020